

SONESTRA TRAININGEN/OPLEIDINGEN

In de trainingen leren deelnemers om vanuit het fundament - visie, kernwaarden en paradigma - het Werken vanuit Sociale NetwerkStrategieën in de praktijk te brengen in casuïstiek, organisatie en/of beleid.

VISIEDAG

Werken vanuit Sociale NetwerkStrategieën gaat over *anders* samenwerken met de familie en het sociale netwerk om veiligheid, ontwikkeling, verbondenheid, continuïteit en eigen regie in het leven van een cliënt betekenis en inhoud te geven.

De basistraining schenkt aandacht aan het Netwerkkompas, het Beraad en het samenwerken in een Actieteam.

Maar eerst een Visiedebat! Deskundigen buitenspel?! Hoe kijken wij aan tegen familie en sociaal netwerk? Wanneer is het prettig om met hen samen te werken en wanneer is het vervelend dat zij zich met de hulpverlening bemoeien? Wie zijn de deskundigen als het gaat om het leven van het kind? Wie nemen de beslissingen, maken plannen en voeren deze uit?

Iedereen heeft een mening over de mate van samenwerken met familie en sociaal netwerk. Iedereen heeft positieve ervaringen, maar ook negatieve ervaringen. Iedereen heeft binnen zijn familie- of kennissenkring ook wel eens meegemaakt dat iemand hulp nodig heeft van professionals. Maar mag je daar een rol in spelen? Hoe willen wij, professionals samenwerken met familie en sociaal netwerk? En hoe leren wij van elkaar in de toekomst?

Kortom allemaal intrigerende vragen die wij op een interactieve en creatieve manier gaan verkennen met elkaar! Iedereen heeft zijn inbreng en kan zijn ideeën, beelden en zorgen kwijt.

Het visiedebat is geen dag vol met sprekers die komen vertellen hoe het allemaal moet in de toekomst. Het wordt vooral een dag met veel activiteit en dialoog!

SONESTRA TRAININGEN/OPLEIDINGEN

Training Werken vanuit Sociale NetwerkStrategieën

Wat vraagt het Werken vanuit Sociale Netwerk-Strategieën? Deelnemers raken vertrouwd met de kernwaarden en uitgangspunten door verdieping en interactie.

Vanuit oefeningen bedenken en ervaren deelnemers hoe zij vanuit hun rol en positie een bijdrage kunnen leveren in het faciliteren van individuele burgers, hun familie en sociaal netwerk, wijken, groepen burgers en ook in cliëntenraden, zodat zij een eigen strategie bepalen, eigen plannen opstellen en samenwerken aan de voortgang van het plan.

Deelnemers gaan aan de slag met het Werken vanuit Sociale NetwerkStrategieën in de praktijk.

Zij raken vertrouwd met de onderliggende filosofie, theorie en essenties en oefenen vanuit het SoNeStra-paradigma met verschillende technieken, instrumenten en vaardigheden.

Zij leren hoe te Werken vanuit Sociale NetwerkStrategieën als een basishouding en werkwijze.

Deelnemers oefenen met de rol van facilitator waarin zij het mogelijk maken dat burgers samen met familie en sociaal netwerk hun eigen strategie bepalen, een actieplan maken en samenwerken met elkaar en (indien nodig) professionals om van hun eigen actieplan een succes te maken.

Deelnemers krijgen opdrachten zodat zij in de periode tussen de bijeenkomsten praktisch oefenen met eigen casuïstiek.

De trainer stemt samen met de opdrachtgever en deelnemers de inhoud van casuïstiek en oefeningen af op de praktijk van de deelnemers bijvoorbeeld wijkteams, jeugdbescherming, jeugdzorg, pleegzorg, jeugdreclassering, Sociaal Werk, scholen, ouderenzorg, mantelzorg, peuterspeelzalen, WMO, GGZ etc

Effecten van het Werken vanuit Sociale NetwerkStrategieën:

- minimaal het behoud en maximaal het vergroten van het sociaal kapitaal van inwoners;
 - het versterkt de eigen kracht en regie over eigen leven van inwoners;
 - inwoners, hun familie en het sociaal netwerk krijgen zicht op wat er speelt en zien nieuwe mogelijkheden. Dit creëert verbondenheid en stopt handelingsverlegenheid;
 - voorkomt overbelaste mantelzorgers omdat vele mensen een kleine bijdrage leveren;
 - meerwaarde van langere termijn-oplossingen door continuïteit en anders samenwerken;
 - een paradigmawisseling met verschuiving van de hulpvraag en daarmee een vermindering van het beroep op professionele hulpverlening;
 - verbetert de samenwerking tussen cliënt, familie, sociaal netwerk, vrijwilligers en professionals en hun organisaties omdat iedereen aan één plan werkt waar zij met elkaar eigenaar van zijn
 - vergroot probleemoplossend vermogen van inwoners binnen hun context voor kwesties in de toekomst
-

SONESTRA TRAININGEN/OPLEIDINGEN

De Kracht van de Vraag

Vragen Stellen is een belangrijke vaardigheid voor uitvoerend medewerkers maar ook voor leidinggevend. Hoe kun je nieuwsgierig zijn naar andere perspectieven? Hoe faciliteer je nieuwsgierig zijn en daarmee eigenaarschap en verbinding? Welk ruimte ontstaat door verschillende perspectieven te verkennen, erkennen en te verbinden? Hoe helpt vragen stellen bij het komen tot eigen verantwoordelijkheid? De kern van deze training is dat medewerkers bewust aan de slag gaan om luisteren en waarnemen te verbinden met vragen stellen die eigenaarschap en verantwoordelijkheid versterken. Hoe luister je? Dagelijkse gebeurtenissen en betekenisgeving kunnen waarneming behoorlijk versmallen en daarmee nieuwsgierigheid beïnvloeden. Dit is direct terug te horen in de vragen die gesteld worden en de antwoorden die gegeven worden. De kern van de Kracht van de Vraag is het faciliteren om zelf tot oplossingen te komen en richt zich op bewustwording, eigenaarschap en verantwoordelijkheid. Hoe creëer je beweging door de verschillende perspectieven te erkennen en te verbinden? Mensen faciliteren om ruimte te creëren voor het ontdekken van eigen oplossingen stimuleert hen om voor zichzelf verantwoordelijkheid te nemen, te leren in het nu en in de toekomst en zich verder te ontwikkelen.

De basistraining bestaat uit drie bijeenkomsten en de volledige training uit zes bijeenkomsten.

De te verwachten resultaten zijn:

- Van op zoek gaan naar de hulpvraag naar werkelijk vraaggericht werken
- Faciliteren van nieuwsgierig zijn
- Bewustzijn versterken van eigen vraagpatroon en de invloed daarvan op eigenaarschap.
- Herkennen van parallelprocessen.
- Herkennen van patronen in bejegening van inwoner en familie en sociaal netwerk die beweging stopt (betrekken bij, inzetten van, gebruiken).
- Het stellen van sterke vragen: formuleren en herformuleren; naar inwoner en naar mede professionals en vrijwilligers.
- Creativiteit in taal: andere taal = andere beweging!
- Constructief aan de slag met oordelen, overtuigingen en mentale modellen
- Van uitleggen en benoemen naar het stellen van krachtige vragen.
- Verbinden met verschillende manieren van visualiseren.
- Gebruik maken van de kracht van het SoNeStra paradigma.

Na het volgen van één of meerdere van bovenstaande trainingen bespreken we samen met de organisatie hoe we, met maatwerk, een vervolg kunnen bieden aan het verdiepen en borgen van het werken van uit Sociale Netwerk Strategieën binnen de organisatie en voor haar medewerkers.

SONESTRA TRAININGEN/OPLEIDINGEN

Training Polariteitsdenken

Overkomt het jou ook wel eens? Dat een dilemma iedere keer terugkomt en telkens tot dezelfde discussie en patstelling leidt? In je hoofd, met cliënten, in je team of binnen een samenwerking? Dat je gevoel hebt dat je moet kiezen tussen twee dingen en als je kiest blijkt dat na verloop van tijd toch niet de oplossing te zijn. Of dat je tegenstrijdige opdrachten krijgt die schuren en wanneer doe je het dan goed? Dit of/of denken leidt tot situaties waarin je het gevoel hebt dat je vast zit, tegenover elkaar komt te staan (wij versus zij) en er onoplosbare conflicten lijken te zijn. Voorbeelden zijn:

- Moet ik nu voor mijzelf gaan zorgen of voor de zorg van anderen
- Moeten wij dit kind beschermen of moeten wij ouders ruimte bieden voor ontwikkeling?
- Moeten wij dit team sturen of laten we ze zelfsturing?
- Moeten wij als organisatie rust inbouwen of innoveren?

Hoe creëer je in deze situaties beweging? Polariteitsdenken helpt hierbij. Een manier van denken waarmee je beweging creëert van of/of denken naar beiden/en denken. Dit door de onderliggende dynamiek (polen) te herkennen en te benutten. Voortbouwend op bovenstaande voorbeelden zijn polen die een continue spanning in zich hebben :

- Zorg voor zelf EN Zorg voor de ander
- Bescherming EN Ruimte voor ontwikkeling
- Samensturing EN zelfsturing
- Continuïteit EN Innovatie.

De verbinding van positieve waarden van beide polen en het omzetten naar inspirerende actiestappen, geeft een impuls aan groei en ontwikkeling aan jezelf, de ander en het samenwerken in simpele en complexe kwesties.

Het Polariteitsdenken is integraal onderdeel van het Werken vanuit Sociale NetwerkStrategieën. Daarnaast geven wij separate (verdiepende) workshops en trainingen.

Nieuwsgierig? Voor meer informatie neem contact met ons op.

Neem contact met ons op voor vragen en het op maat afstemmen van onze trainingen voor uw organisatie
